Памятка действий при угрозе землетрясения

До землетрясения:

Смоделируйте себе ситуацию: случилось сильное землетрясение, каким будет ваш маршрут спасения, если вы, к примеру находитесь на работе, дома, а ваши дети в это время в школе или детском саду? Разработайте для себя и членов вашей семьи возможные варианты: где самые безопасные места для укрытия, где лучше всего встретиться после землетрясения и т.д. Ваш «сценарий» поможет вам действовать спокойно в аварийной обстановке.

ПРИГОТОВЬТЕ И ДЕРЖИТЕ ВСЕГДА НАГОТОВЕ сумку или рюкзак с:

- **документами;**
- **запасом пищи и воды на три дня;**
- **аптечкой первой мед. помощи и медикаментами, без которых не можете обойтись;**
- **переносным электрическим фонарем и спичками;**
- **теплой одеждой и обувью.**

Во время землетрясения:

- если землетрясение началось – не паникуйте сами и не поддавайтесь панике других.

- если землетрясение малой силы, не бойтесь и лучше переждите его там, где вы находитесь.

ПРИ БОЛЕЕ СИЛЬНОМ ЗЕМЛЯТРЕСЕНИИ сила толчков составляет пять и выше баллов), если вы находитесь в помещении:

- **со второго этажа и выше не покидайте помещение;**
- **встаньте в безопасном месте у внутренней стены, в углу, в дверном проеме, у опорной колонны, лягте в ванну, залезьте под кровать, стол - они защитят вас от падающих предметов и обломков, держитесь подальше от окон и тяжёлой мебели;**
- **не пользуйтесь лифтом.**

ЕСЛИ ВЫ НАХОДИТЕСЬ НА УЛИЦЕ:

- **отойдите на открытое место подальше от зданий и линий электропередач, не подходите к оборванным электрическим проводам;**
- **не бегайте вдоль зданий и не входите в них.**

ЕСЛИ ВЫ НАХОДИТЕСЬ В АВТОМОБИЛЕ:

- **оставайтесь на открытом месте, но не покидайте автомобиль, пока толчки не прекратятся;**
- **помните, во время землетрясения очень редко причиной человеческих жертв бывает движение почвы. Главными причинами несчастных случает при землетрясении являются:**
- **обрушение отдельных частей зданий;**
- **падение битых стекол;**
- **оборванные электропровода;**
- **падение тяжелых предметов в квартире;**
- **пожары;**
- **неконтролируемое поведение людей при панике.**

Но уменьшить число жертв возможно, если вы будете соблюдать все необходимые меры предосторожности.