

МКДОУ ДЕТСКИЙ САД № 12 "АЛЕНУШКА" Г. МИНЕРАЛЬНЫЕ ВОДЫ

| Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Выход (г) |
|---|--|------------|
| <u>Завтрак</u> | | |
| Масло сливочное ЭТАЛОН (готовое блюдо) | Белки-, Жиры-4, Углеводы-, Калорийность-38 | 5 |
| Хлеб ржаной ЭТАЛОН (готовое блюдо) | Белки-3, Жиры-, Углеводы-16, Калорийность-80 | 40 |
| Суп молочный с макаронными изделиями ЭТАЛОН | Белки-3, Жиры-4, Углеводы-17, Калорийность-114 | 200 |
| Какао с молоком сгущенным ЭТАЛОН | Белки-3, Жиры-3, Углеводы-17, Калорийность-110 | 180 |
| <u>Обед</u> | | |
| Пюре картофельное ЭТАЛОН | Белки-3, Жиры-5, Углеводы-19, Калорийность-133 | 150 |
| Компот из сухофруктов ЭТАЛОН | Белки-1, Жиры-, Углеводы-18, Калорийность-76 | 180 |
| Хлеб ржаной ЭТАЛОН (готовое блюдо) | Белки-2, Жиры-, Углеводы-12, Калорийность-60 | 30 |
| Хлеб пшеничный ЭТАЛОН (готовое блюдо) | Белки-10, Жиры-20, Углеводы-30, Калорийность-33 | 30 |
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной ЭТАЛОН | Белки-1, Жиры-4, Углеводы-12, Калорийность-88 | 200 |
| Зразы рыбные с яйцом ЭТАЛОН | Белки-12, Жиры-15, Углеводы-9, Калорийность-204 | 80 |
| <u>Завтрак №2</u> | | |
| Яблоки свежие ЭТАЛОН (готовое блюдо) | Белки-, Углеводы-8, Калорийность-30 | 75 |
| <u>Полдник</u> | | |
| Молоко кипяченое ЭТАЛОН | Белки-6, Жиры-6, Углеводы-94, Калорийность-94 | 180 |
| Сдоба обыкновенная ЭТАЛОН | Белки-4, Жиры-3, Углеводы-24, Калорийность-148 | 50 |



Подпись/Расшифровка

S. Hanf S.A. Hanxamov

МКДОУ ДЕТСКИЙ САД № 12 "АЛЕНУШКА" Г. МИНЕРАЛЬНЫЕ ВОДЫ

| Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Выход (г) |
|--|--|------------|
| <u>Завтрак</u> | | |
| <i>Масло сливочное ЭТАЛОН (готовое блюдо)</i> | Белки-, Жиры-4, Углеводы-, Калорийность-38 | 5 |
| <i>Хлеб ржаной ЭТАЛОН (готовое блюдо)</i> | Белки-2, Жиры-, Углеводы-12, Калорийность-60 | 30 |
| <i>Суп молочный с макаронными изделиями ЭТАЛОН</i> | Белки-3, Жиры-3, Углеводы-12, Калорийность-86 | 150 |
| <i>Какао с молоком сгущенным ЭТАЛОН</i> | Белки-2, Жиры-3, Углеводы-14, Калорийность-92 | 150 |
| <u>Обед</u> | | |
| <i>Компот из сухофруктов ЭТАЛОН</i> | Белки-, Жиры-, Углеводы-15, Калорийность-63 | 150 |
| <i>Хлеб ржаной ЭТАЛОН (готовое блюдо)</i> | Белки-2, Жиры-, Углеводы-10, Калорийность-50 | 25 |
| <i>Хлеб пшеничный ЭТАЛОН (готовое блюдо)</i> | Белки-2, Жиры-, Углеводы-10, Калорийность-53 | 25 |
| <i>Борщ с капустой и картофелем со сметаной ЭТАЛОН</i> | Белки-1, Жиры-3, Углеводы-1, Калорийность-66 | 150 |
| <i>Картофель отварной с маслом ЭТАЛОН</i> | Белки-3, Жиры-3, Углеводы-19, Калорийность-117 | 120 |
| <i>Зразы рыбные с яйцом ЭТАЛОН</i> | Белки-7, Жиры-11, Углеводы-7, Калорийность-153 | 60 |
| <u>Завтрак №2</u> | | |
| <i>Яблоки свежие ЭТАЛОН (готовое блюдо)</i> | Белки-, Углеводы-8, Калорийность-30 | 75 |
| <u>Полдник</u> | | |
| <i>Молоко кипяченое ЭТАЛОН</i> | Белки-5, Жиры-5, Углеводы-9, Калорийность-146 | 150 |
| <i>Сдоба обыкновенная ЭТАЛОН</i> | Белки-4, Жиры-3, Углеводы-24, Калорийность-148 | 50 |

Подпись/Расшифровка



М.П.