

МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ДОШКОЛЬНОЕ  
 ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД  
 КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА № 12  
 Сад казёнки 10,5 часов Дети  
 г. Минеральные Воды  
 ОГРН 1022601451597, ИНН 2630030632  
 357267

15.01.2024

## МКДОУ ДЕТСКИЙ САД № 12 "АЛЕНУШКА" Г. МИНЕРАЛЬНЫЕ ВОДЫ

Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Выход (г)
<b><u>Завтрак</u></b>		
<i>Масло сливочное ЭТАЛОН (готовое блюдо)</i>	Белки-, Жиры-4, Углеводы-, Калорийность-38	<b>5</b>
<i>Хлеб пшеничный ЭТАЛОН (готовое блюдо)</i>	Белки-3, Жиры-, Углеводы-19, Калорийность-95	<b>40</b>
<i>Омлет натуральный с маслом сливочным ЭТАЛОН</i>	Белки-11, Жиры-21, Углеводы-16, Калорийность-280	<b>106</b>
<i>Чай с сахаром и лимоном ЭТАЛОН</i>	Белки-, Жиры-, Углеводы-10, Калорийность-40, Вит.С-1	<b>200</b>
<b><u>Обед</u></b>		
<i>Хлеб пшеничный ЭТАЛОН (готовое блюдо)</i>	Белки-5, Жиры-1, Углеводы-25, Калорийность-127	<b>60</b>
<i>Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной ЭТАЛОН</i>	Белки-1, Жиры-4, Углеводы-7, Калорийность-68	<b>200</b>
<i>Каша гречневая рассыпчатая ЭТАЛОН</i>	Белки-7, Жиры-11, Углеводы-50, Калорийность-312	<b>150</b>
<i>Тефтели из говядины с соусом сметанным с томатом ЭТАЛОН</i>	Белки-11, Жиры-13, Углеводы-14, Калорийность-212	<b>80</b>
<i>Кисель из яблок ЭТАЛОН</i>	Белки-, Жиры-, Углеводы-21, Калорийность-88	<b>180</b>
<b><u>Завтрак №2</u></b>		
<i>Сок фруктовый в ассортименте ЭТАЛОН (готовое блюдо)</i>	Белки-1, Углеводы-21, Калорийность-88	<b>180</b>
<b><u>Полдник</u></b>		
<i>Печенье сдобное ЭТАЛОН (готовое блюдо)</i>	Белки-, Жиры-, Углеводы-32, Калорийность-235	<b>40</b>
<i>Чай с молоком ЭТАЛОН</i>	Белки-1, Жиры-, Углеводы-32, Калорийность-91	<b>200</b>



*С. Ханф С.А. Ханжамова*