Сад казённики 10,5 часов Дети

23.01.2024

МКДОУ ДЕТСКИЙ САД № 12 "АЛЕНУШКА" Г. МИНЕРАЛЬНЫЕ ВОДЫ

Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Выход (г)
Завтрак		
Масло сливочное ЭТАЛОН (готовое блюдо)	Белки-, Жиры-4, Углеводы-, Калорийность-38	*5*
Хлеб пшеничный ЭТАЛОН (готовое блюдо)	Белки-3, Жиры-, Углеводы-19, Калорийность-95	*40*
Чай с сахаром ЭТАЛОН	Белки-, Жиры-, Углеводы-9, Калорийность-38	*200*
Сыр Российский ЭТАЛОН	Белки-4, Жиры-4, Калорийность-53	*15*
Каша вязкая молочная рисовая ЭТАЛОН	Белки-6, Жиры-7, Углеводы-51, Калорийность-333	*200*
Обед		
Хлеб ржаной ЭТАЛОН (готовое блюдо)	Белки-2, Жиры-, Углеводы-12, Калорийность-60	*30*
Хлеб пшеничный ЭТАЛОН (готовое блюдо)	Белки-10, Жиры-20, Углеводы-30, Калорийность-33	*30*
Суп картофельный с лапшой домашней ЭТАЛОН	Белки-2, Жиры-4, Углеводы-19, Калорийность-132	*200*
Биточки из птицы ЭТАЛОН	Белки-14, Жиры-15, Углеводы-15, Калорийность-254	*80*
Рагу из овощей ЭТАЛОН	Белки-2, Жиры-11, Углеводы-14, Калорийность-166	*150*
Кисель из яблок ЭТАЛОН	Белки-, Жиры-, Углеводы-21, Калорийность-88	*180*
Завтрак №2		
Яблоки свежие ЭТАЛОН (готовое блюдо)	Белки-, Углеводы-8, Калорийность-30	*75*
Полдник		
Чай с молоком ЭТАЛОН	Белки-1, Жиры-, Углеводы-32, Калорийность-91	*200*
Булочка домашняя ЭТАЛОН	Белки-4, Жиры-7, Углеводы-30, Калорийность-196, Вит.С-5	*50*

Подпись/Расшифровка _____

М.П.

Ясли казённики 10,5 часов Дети

23.01.2024

МКДОУ ДЕТСКИЙ САД № 12 "АЛЕНУШКА" Г. МИНЕРАЛЬНЫЕ ВОДЫ

Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Выход (г)
Завтрак		
Масло сливочное ЭТАЛОН (готовое блюдо)	Белки-, Жиры-4, Углеводы-, Калорийность-38	*5*
Хлеб пшеничный ЭТАЛОН (готовое блюдо)	Белки-10, Жиры-20, Углеводы-30, Калорийность-33	*30*
Чай с сахаром ЭТАЛОН	Белки-, Жиры-1, Углеводы-7, Калорийность-29	*150*
Сыр Российский ЭТАЛОН	Белки-4, Жиры-4, Калорийность-53	*15*
Каша вязкая молочная рисовая ЭТАЛОН	Белки-5, Жиры-5, Углеводы-38, Калорийность-250	*150*
Обед		
Хлеб ржаной ЭТАЛОН (готовое блюдо)	Белки-2, Жиры-, Углеводы-10, Калорийность-50	*25*
Хлеб пшеничный ЭТАЛОН (готовое блюдо)	Белки-2, Жиры-, Углеводы-10, Калорийность-53	*25*
Суп картофельный с лапшой домашней ЭТАЛОН	Белки-2, Жиры-4, Углеводы-19, Калорийность-132	*150*
Биточки из птицы ЭТАЛОН	Белки-9, Жиры-10, Углеводы-10, Калорийность-159	*60*
Рагу из овощей ЭТАЛОН	Белки-2, Жиры-11, Углеводы-18, Калорийность-202	*120*
Кисель из яблок ЭТАЛОН	Белки-, Жиры-, Углеводы-18, Калорийность-74	*150*
Завтрак №2		
Яблоки свежие ЭТАЛОН (готовое блюдо)	Белки-, Углеводы-8, Калорийность-30	*75*
Полдник		
Чай с молоком ЭТАЛОН	Белки-1, Жиры-1, Углеводы-1, Калорийность-68	*150*
Булочка домашняя ЭТАЛОН	Белки-4, Жиры-7, Углеводы-30, Калорийность-196, Вит.С-5	*50*

Подпись/Расшифровка Л.А. Нанханюк

М.П.

РОССИЯ СТАВРОПОЛЬСКИЙ КРАЙ * МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ * ОГРН 1022601451597 ИНН 2630030632
ДЕТСКИЙ САД КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА № 12 "АЛЕНУШКА" г. МИНЕРАЛЬНЫЕ ВОДЫ