

**Отчет о проведении месячника здоровья
в МКДОУ детском саду комбинированного вида № 12 «Аленушка»**

В рамках Месячника здоровья с 01.04.2021 г. по 01.05. 2021г. в МКДОУ детском саду № 12 «Аленушка» города Минеральные Воды были проведены мероприятия, направленные на популяризацию знаний о здоровом образе жизни. Содержание месячника было насыщенным, интересным состоящим из разнообразных видов физкультурно-оздоровительной работы, направленной на формирование личности в социально-психологическом, интеллектуальном, двигательном и духовном развитии. Мероприятия были проведены согласно плану месячника здоровья и были направлены на реализацию следующих задач:

1. Приобщить детей и их родителей к здоровому образу жизни.
2. Развивать творческую активность детей.
3. Развивать у детей желание активно участвовать в жизни детского сада.
4. Воспитывать привычку и потребность в здоровом образе жизни. Вызвать интерес к спорту.
5. Формировать и сохранять психологическое здоровье у воспитанников.

Ежедневно во всех возрастных группах проводились разные виды закаливания: оздоровительная гимнастика, гимнастика пробуждения, дорожка здоровья, психогимнастические игры, релаксационные игры, дыхательная гимнастика, пальчиковые игры.





7 апреля в детском саду провели «Всемирный день здоровья», флэш-моб утренняя зарядка для детей и сотрудников ДОУ.



Старшей медсестрой Мизерковой Н.В. были предложены следующие консультации для родителей: «Полезные и вредные продукты для ребенка», «Как повысить иммунитет ребенка»,

«Роль закаливания для здоровья ребенка», «Почему следует строго соблюдать режим дня», «Движение – это жизнь» и другие.

На информационных стендах освещались темы: «Гигиена питания», «Советы доктора «Айболита», «Прогулки в любую погоду» и т.д.

Режимные моменты использовались воспитателями всех групп для формирования и закрепления у детей санитарно-гигиенических навыков по уходу за своим телом в виде игровых ситуаций, бесед, например «Наш режим дня», «Для чего нужна зарядка», «Полезные продукты» и др.



Инструктор по физкультуре Водзинская Ю.Ю. подготовила и провела спортивно-музыкальный досуг «Веселые старты»



Воспитатели старших и подготовительных групп провели с воспитанниками занятия на темы: «Человек. Части тела», «Для чего нужна зарядка», «Чтобы здорова была кожа», «Нас излечит, исцелит добрый доктор Айболит».



В проблеме приобщения детей к здоровому образу жизни мы не можем не отметить важность взаимодействия с семьей. Несмотря на заинтересованность родителей в сохранении

здоровья ребенка, им не всегда удастся решить многие вопросы и возникшие проблемы, тем более что многие дети большую часть времени проводят в детском саду. Поэтому дошкольная организация должно оказать существенную помощь семье в сохранении и укреплении физического и психического здоровья ребенка. Основное средство воздействия - пропаганда здорового образа жизни. Она осуществляется в наглядной форме:

- через оформление стендов;
- индивидуальных бесед;
- консультации.

Таким образом, проводимая нами физкультурно-оздоровительная работа позволила привлечь родителей к совместным усилиям по оздоровлению детского организма в течение всего пребывания в детском саду.

Педагог-психолог Серопян С.С. провела для детей тренинги – направлены на обнаружение стресс-факторов, игры, на повышение самооценки и релаксационные упражнения направленные на восстановление эмоционального состояния дошкольников. Все это направлено на создание благоприятных условий для развития детей.



Для педагогов в рамках их

месячника здоровья были организованы и проведены круглый стол на тему:

«Вакцинация и здоровый образ жизни». Консультации «Современные здоровьесберегающие методики», мастер — класс «Игровые технологии при развитии речевого дыхания»





Привычка к здоровому образу жизни может стать тем условием, которое позволит расти и развиваться каждому ребенку. Меняются времена, программы, методики, но формирование привычки к ЗОЖ остается лучшей традицией и главным условием воспитания дошкольников. И формирование этого ценностного качества личности возможно только при условии его целенаправленного формирования, как в детском саду, так и в семье.